



菱小だより

桐生市立菱小学校

令和3年 No. 4 R3. 5. 24

TEL 44-4342 FAX 44-4345

主任児童委員・民生委員さんによる「あいさつ運動」

5月19日（水）、小雨の降る中でしたが、今年度2回目となる17区の主任児童委員さんと民生委員さんによる「あいさつ運動」がありました。東門、西門にそれぞれ3名の方が立ってくださり、登校してくる子どもたちに「おはよう」と声をかけてくださいました。

菱小学校の子どもたちの成長を地域の方皆さんで見守り、応援してくれています。本当にありがとうございます。



- あ かるく元気に
- い つでも
- さ きに
- つ たえよう

その後あった全校朝会では、菱小学校の皆さんがしっかりとあいさつができるように、相手に気持ちが伝わるように、そして、自分も相手も気持ちが明るくなるように、「あいさつ」の時に大切なことの話をしました。

熱中症にならないために

5月も後半に入り、蒸し暑い日があったり、涼しいかと思ったら急に気温が上がる日があったりと「熱中症」が心配な季節になってきました。そこで、今月の全校朝会では、校長の話のあと、養護教諭の松井美佳先生から「熱中症」について話をしてもらいました。

ご家庭でも水筒持参や規則正しい生活、衣服の選択などにご配慮ください。



ここ最近、蒸し蒸ししていたり、気温が高い日が続いています。そんな時注意しなければならないことが熱中症です。気温が高い日や湿度が高い日、また、激しい運動などで体温が高くなると、体に熱がこもり、体温の調節ができなくなってしまうことがあります。これが熱中症です。熱中症になると、体がだるくなったり、クラクラしたり、気分が悪くなったり、頭が痛くなったりします。その症状が進むと意識がなくなったり、命の危険が伴うこともあります。

熱中症にはどんなときになりやすいかというと、気温や湿度が高い日、風が吹いていない日、前の日に比べて急に暑くなった日、風通しが悪い場所。また、自分自身の体調も影響します。体調があまりよくない日、あまり寝ていない日、たくさん運動したあと、このようなときに熱中症になりやすいです。

熱中症にならないために5つ、皆さんにお伝えします。1つ目、こまめに水分をとりましょう。水筒や水道のお水を飲んだりしていますか？ 喉が渇く前に水分をこまめにとるようにしてください。2つ目、外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。強い日差しを浴びると頭や体の温度が上がってしまいます。しっかり帽子をかぶりましょう。3つ目、外で運動したり、遊んでいるときは、ときどき日陰で休むようにしましょう。普段はマスクの着用をお願いしていますが、外で運動するときや体育の時は、お友達と十分に距離をとって、マスクは外して大丈夫です。4つ目、規則正しい生活をしましょう。早寝早起き、しっかり朝昼晩と3食食べて元気な体を作りましょう。5つ目、服装で温度調節をしましょう。朝晩と日中の温度差があったりします。暑いときには上着を脱いで、寒いときには上着を着るようにしましょう。汗をかいたらそのままにせず、拭いて汗が冷えないようにしましょう。

5つのことを頭に入れながら、一人一人が自分の体調を気にしながら生活してください。少しでも具合が悪いなど感じたら無理せず、すぐに周りの先生に教えてください。また、自分だけでなく、周りのお友達が具合が悪そうだなという子がいないかも気にかけて欲しいと思います。菱っ子みんなが元気に過ごせるよう、自分の健康は自分で守りましょう。

新体力テスト実施！！

先週は1年生から6年生まで新体力テストを実施しました。計画では19日（水）に予定されていましたが、天候が悪く、翌20日（木）も使って、「50m走」「ソフトボール投げ」「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」「上体起こし」の6種目を行いました。



【反復横跳び】

できる限り友だちとの距離をとり、距離が近くなる種目（上体起こし）の時はマスク着用、消毒や水分補給の徹底など、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策をとって実施しました。

どの種目でも、みんな一生懸命に自分の力を精一杯発揮しようと全力で取り組んでいる姿が見られました。

新型コロナウイルス感染症で休校や活動の制限等が続き、子どもたちの体力の低下が心配されています。この新体力テストの結果をしっかりと分析し、元気で健康な菱っ子を目指し、学校全体で体力向上を図っていきます。

なお、新体力テストはあと「握力」と「シャトルラン」がありますが、これは今後、それぞれの学年の体育の時間に行う予定です。



【上体起こし】

2年生頑張りました～ようこそ1年生の会～

20日（木）、1、2校時に「ようこそ1年生の会」が行われました。これは、上級生となった2年生が「1年生を歓迎し、学校のことをやさしく教えてあげる」ことをねらいとしたもので、校歌を一緒に歌ったり、2年生と1年生が一緒の9グループに分かれて、学校たんけんを行ったりしました。

学校たんけんでは、20の部屋や教室をスタンプラリーをしながら回りました。昨年度、体験していない2年生でしたが、しっかりと1年生を連れて、



【校長室にて】

それぞれの場所を回っていました。校長室にも回ってきましたが、2年生は予定のコースや時間を見ながら回っていて、部屋に入る際には、しっかりとあいさつをしたり、訪ねてきた目的を言ったりするなど、1年生ををよくリードしてくれていました。1年生はもちろん、2年生もほとんどの子が校長室に入るのは「初めて！！」ということで興味深そうにしていました。

2年生の皆さん、ご苦労様でした。これからも1年生のいいお手本になってあげてください。



【職員室にて】



廃品回収への御協力ありがとうございました！！

今年度第1回目の廃品回収では多くの方に御協力いただき、大変ありがとうございました。おかげさまで、特に段ボールはコンテナがいっぱいになり、途中で業者の方に一度持って行ってもらうほどでした。今後、業者の方から連絡がありしだい、成果をご報告させていただきます。

再度のお願い

～コロナに感染しない、学校で感染を拡げないために～

新型コロナウイルスの関係ですが、ご承知のように県内では「まん延防止重点措置」がとられ、重点地域から外れた桐生市内でも毎日のように陽性者が出ています。学校でも健康観察や換気、消毒、密をできる限り避けるなど、できる限りの対策をとりながら教育活動を進めています。市教委からも連絡がありました。ご家庭でもご家族を含め検温などの健康観察や手洗いなどの徹底をお願いするとともに、本人やご家族に発熱等がある場合は、登校を控えるなどの対応をお願いします。また、本人やご家族がPCR検査等を受けることになった場合は速やかに、学校（休日は市役所）まで連絡をお願いします。

