

菱っ子スタディウィーク チャレンジカード

低学年版 ()ねん ()くみ なまえ()

わたしのもくひょう … 2つかいてください

①

②

＝ 朝ごはんについて ＝
朝ごはんはバランスが大切！
①ごはん・パンなど
②肉・魚・玉子などのおかず
③野菜・海草・豆などのおかず
などをたくさん食べよう。

月	べんきょうのないよう よんだ本のなまえ	ひとことにつき	チャレンジ項目										家の人 / 先生のサイン		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩			
土			ひまわり	き 早お	ごはん あさ	のかいわ かぞくと	どくしょ がくしゅう	う りお	う りお	ゲーム スマホ	だい おてつ	き はみが	もの もち	早ね	
日			◎	に 6時	た スバ	た らは	い 20分	ご そと	か た	ま 45分	た 2かい	3かい	た わすれ	で 9時	
月			○	で 7時	た た	た こ	20 10	う まあ	い りす	た 45分	た 2かい	2かい	た わすれ	に 9時	
火			△	り 7時	か た	た な	い 10分	い りす	い りお	い 45分	か 0かい	0かい	た わすれ	あ 9時	
水			◎・○・△												
木															
金															



学びウィークのふりかえり

